

PRELIEVO VENOSO

- Diggiuno da almeno 10 ore (meglio 12), è consentito soltanto l'assunzione di acqua naturale, non fumare da almeno 12 ore
- NON sospendere l'assunzione di farmaci regolarmente prescritti dal curante
- Evitare di eseguire sforzi fisici eccessivi od attività motorie inconsuete nei tre giorni precedenti il prelievo
- Seguire una dieta equilibrata
- **NON si eseguono prelievi per curva insulinemica a pazienti con età inferiore a 14 anni**

ESAME URINE ED UROCOLTURA (occorre 1 solo contenitore)

Raccogliere le prime urine del mattino mitto intermedio nel seguente modo:

ADULTI

Utilizzare un **CONTENITORE STERILE**

1. lavarsi bene le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone (nel **maschio**: retrarre completamente la cute del glande, nella **femmina**: tenere distanziate le grandi labbra e pulire la zona centrale)
2. risciacquare con acqua corrente
3. Aprire il contenitore avendo cura di appoggiare il coperchio a vite rivolto verso l'alto e non toccare l'interno con le mani
4. **PRIMA URINA del MATTINO (oppure un campione di urina che abbia una permanenza in vescica di almeno 4 ore):** urinare scartando il primo getto e, senza interromper la minzione, raccogliere direttamente nel contenitore (almeno fino a metà) il **mitto intermedio** (secondo getto), evitando la contaminazione del getto da parte di grandi labbra e prepuzio
5. Richiudere il contenitore avendo cura di non toccare con le mani
6. **scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta** (che va attaccata sulla parete del contenitore e non sul tappo!)

N.B: il risultato dei test urinari dipendono dalla corretta raccolta del campione

BAMBINI LATTANTI

1. Lavarsi le mani, detergere i genitali esterni con acqua e sapone: procedendo dalla zona pulita a quella sporca, risciacquare con acqua ed asciugare accuratamente;
2. Passare garza sterile imbevuta di fisiologica;
3. applicare il sacchetto di raccolta sul perineo: coprendo il pene e lo scroto nel bambino, il meato urinario e la vagina nella bambina
4. controllare il sacchetto ogni 15 minuti, se dopo 30 minuti non si è ancora ottenuto il campione, sostituire il sacchetto e ripetere il lavaggio dei genitali esterni;
5. dopo la minzione staccare il sacchetto, chiudere bene i lembi adesivi e metterlo in un contenitore sterile.
6. **scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta** (che va attaccata sulla parete del contenitore e non sul tappo!)

RACCOLTA delle URINE 24 ORE

Iniziare la raccolta il mattino precedente il prelievo:

1. dotarsi del **CONTENITORE DEDICATO** (acquistato in farmacia)
2. eliminare la prima urina del mattino, raccogliere tutte le urine emesse nella giornata e nella notte fino al mattino successivo, **CONSERVARE il contenitore in luogo fresco e non esposto alla luce**
3. bere almeno 1,5 litri di acqua nella giornata di raccolta,
4. scrivere **COGNOME, NOME, peso e altezza** sul contenitore.
5. È possibile consegnare in laboratorio solo UN CAMPIONE delle URINE raccolte nelle 24 ore: agitare il contenitore delle urine delle 24 ore, trasferire una quantità di urine in un contenitore per urine (bicchiere) ed **INDICARE** sul contenitore la **QUANTITÀ TOTALE** delle urine raccolte nelle 24 ore.

RACCOLTA URINE per CHLAMYDIA, MICOPLASMA, UREAPLASMA, (solo su prenotazione)

Utilizzare un **CONTENITORE STERILE**

- 1) lavarsi bene le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone (nel **maschio**: retrarre completamente la cute del glande, nella **femmina**: tenere distanziate le grandi labbra e pulire la zona centrale)
 - 2) risciacquare con acqua corrente
 - 3) Aprire il contenitore avendo cura di appoggiare il coperchio a vite rivolto verso l'alto e non toccare l'interno con le mani
 - 4) **PRIMA URINA del MATTINO (oppure un campione di urina che abbia una permanenza in vescica di almeno 1 ora):** Richiudere il contenitore avendo cura di non toccare con le mani
 - 5) **scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta** (che va attaccata sulla parete del contenitore e non sul tappo!)
- sospensione di terapia antibiotica da 4 settimane**

RACCOLTA delle FECI

CONTENITORE DEDICATO per feci (acquistato in farmacia)

1. raccogliere le feci su una superficie asciutta e pulita (es. padella per allettati o sacchetto di plastica)
2. prelevare una quantità di feci grande come circa una nocciola utilizzando il cucchiaino del contenitore
3. prelevare se possibile le feci contenenti eventuale MUCO o SANGUE o FORMAZIONI SOSPETTE
4. chiudere bene e **scrivere COGNOME e NOME** sull'etichetta che va attaccata sul contenitore.
5. *Se gli esami sono richiesti su **TRE CAMPIONI** di feci si riferiscono a **3 evacuazioni differenti** anche della stessa giornata*

CONSERVAZIONE:

Sangue occulto: Feci del mattino altrimenti conservare in frigorifero al massimo per 72 ore (se richiesti 3 campioni è possibile consegnarli tutti insieme)

Coprocoltura; esame completo feci; ricerca: parassiti, giardia, ameba, cryptosporidium, rotavirus, adenovirus, helicobacter, elastasi, calprotectina,

zonulina: Feci del mattino altrimenti conservare in frigorifero al massimo per 24 ore

Tossina clostridium: Feci del mattino consegnate entro 4 ore

SCOTCH-TEST (RICERCA OSSIURI)

Richiedere un vetrino al laboratorio.

1. La sera precedente eseguire la normale pulizia perianale
2. Il mattino successivo, prima dell'igiene personale, eseguire il prelievo:
3. Lavarsi le mani
4. appoggiare a ponte una striscia di **scotch trasparente** di circa 4 cm su di una spatola o manico di cucchiaino plastica facendo in modo che la parte adesiva del nastro sia rivolta verso l'esterno;
5. appoggiare la **superficie adesiva dello scotch alle pliche perianali** e lasciarla in sede per 10-15 secondi (in modo da raccogliere alcune cellule squamose superficiali e le eventuali uova depositate dal parassita durante la notte)
6. appoggiare la spatola al centro del vetrino, rimuovere la striscia di nastro adesivo e farla aderire con cura sulla superficie del vetrino
7. **eseguire igiene mani** dopo l'operazione
8. consegnare il vetrino in laboratorio



<p>RACCOLTA LIQUIDO SEMINALE <i>(solo per esame batteriologico)</i> CONTENITORE STERILE a bocca larga Prelevare il campione al mattino, DOPO AVER URINATO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Detergere i genitali esterni utilizzando acqua e sapone; 2. Eseguire igiene delle mani; 4. Raccogliere il liquido seminale nel contenitore sterile mediante masturbazione; 5. Richiudere il contenitore con il tappo a vite. 6. Scrivere COGNOME e NOME sul contenitore. 7. Consegnare entro un ora oppure conservare in frigorifero al massimo per 24 ore <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Astenersi da rapporti sessuali 3-4 giorni prima della raccolta</i> ➤ <i>Sospensione terapia antibiotica da almeno 5 giorni</i> ➤ <i>Se richiesto insieme ad UROCOLTURA raccogliere prima le urine (mitto intermedio) e poi liquido seminale</i> ➤ <i>Se richiesto insieme al TAMPONE URETRALE eseguire gli esami in giorni separati.</i> 	<p>TAMPONE URETRALE (uomini) <i>(solo su prenotazione)</i></p> <p>Detergere i genitali esterni utilizzando acqua e sapone</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Astenersi da rapporti sessuali 24 ore prima del prelievo</i> ➤ <i>Sospensione di qualsiasi terapia antibiotica locale sistemica da almeno 5 giorni.</i> ➤ <i>Se richiesto insieme ad UROCOLTURA eseguire in giorni separati oppure devono essere passate almeno 3 ore dall'ultima minzione</i> ➤ <i>Se richiesto insieme al LIQUIDO SEMINALE eseguire gli esami in giorni separati</i> <p><i>Dopo il prelievo sarebbe opportuno bere tre o quattro bicchieri d'acqua in modo da stimolare la minzione (il lavaggio dell'uretra con il passaggio delle urine diluite elimina il residuo eventuale bruciore e riduce il rischio di infezioni).</i></p>
<p>TAMPONE VAGINALE / URETRALE <i>(solo su prenotazione)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Non essere in periodo mestruale 2) Assenza di rapporti sessuali 24 ore antecedenti l'esame 3) Sospensione di irrigazioni vaginali o candele nelle 24 ore precedenti l'esame 4) Sospensione di qualsiasi terapia antibiotica locale sistemica da almeno 5 giorni. 	<p>PAP TEST <i>(solo su prenotazione)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Non essere in periodo mestruale 2) Assenza di rapporti sessuali 48 ore antecedenti l'esame 3) Sospensione di irrigazioni vaginali, ovuli, prodotti spermicidi nelle 48 ore precedenti l'esame
<p>RACCOLTA ESPETTORATO</p> <p>Utilizzare un CONTENITORE STERILE a bocca larga</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. al mattino a digiuno eseguire la pulizia del cavo orale se portatori di protesi dentaria mobile, rimuovere la protesi prima di effettuare i lavaggi; 2. Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse direttamente nel contenitore; l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree per evitare il più possibile la contaminazione con la flora microbica del cavo orale; 3. se l'utente ha difficoltà ad espettorare, si può ricorrere all'induzione con aerosol con fisiologica (umidifica le secrezioni e stimola il riflesso della tosse). 4. Chiudere immediatamente il contenitore per evitare la fuoriuscita di droplet (goccioline); 6. Scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta che va attaccata sul contenitore. <p>N.B: se il campione non è raccolto correttamente (non proviene dalle basse vie aeree) l'esame colturale non verrà eseguito in quanto non significativo</p>	<p>BREATH TEST <i>(solo su prenotazione)</i></p> <p>Per la preparazione all'esame consultare il seguente link https://www.osp-koelliker.it/prestazioni-ambulatoriali/esami-di-laboratorio/breath-test</p> <p>MICROBIOTA FECALE/VAGINALE <i>(solo su prenotazione)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Sospensione terapia antibiotica da 30 giorni 2) Microbiota vaginale: assenza di rapporti sessuali 48 ore antecedenti l'esame, sospensione suppositori lavande vaginali 7 giorni antecedenti l'esame 3) Per l'eventuale sospensione di farmaci/integratori consultare il proprio specialista di riferimento